

IDENTIFIER VOS VALEURS FONDAMENTALES

1. Dans la liste ci-dessous, choisissez chaque valeur qui résonne en vous. Essayez de ne pas trop réfléchir, écrivez simplement les mots qui font naître une vibration particulière. Si vous possédez une valeur qui ne figure pas sur la liste, pensez à l'ajouter.
2. Si certaines valeurs semblent appartenir à un groupe commun (par exemple : altruisme, compassion et sympathie), regroupez-les ensemble, puis choisissez le mot qui représente le plus le groupe selon vous.
3. Limitez votre liste à un nombre raisonnable de valeurs (idéalement entre 5 et 8). Pour cela, posez-vous la question en toute honnêteté «Si je n'avais pas le choix et que je devais vivre sans l'une de ces valeurs, laquelle pourrais-je sacrifier ? ».

Plus d'informations sur www.juliemirande.com

Abondance	Conformité	Endurance	Intrépidité	Sens de la vie
Acceptation	Confort	Énergie	Jeunesse	Sensibilité
Accessibilité	Connexion	Engagement	Joie	Sentiment
Accomplissement	Conscience	Entêtement	Liberté	d'appartenance
Achèvement	Contentement	Enthousiasme	Indépendance financière	Sérénité
Actualité	Continuité	Équité	Lucidité	Service
Adaptabilité	Contribution	Espérance	Maîtrise	Sexualité
Adoration	Contrôle	Être le meilleur	Obligation	Silence
Affection	Conviction	Euphorie	Ordre social	Simplicité
Agilité	Convivialité	Exactitude	Orientation	Sincérité
Agressivité	Coopération	Excellence	Paix	Solidarité
Altruisme	Cordialité	Expérience	Partage	Solidité
Ambition	Courage	Expertise	Performance	Solitude
Anticipation	Courtoisie	Exploration	Plaisir	Soutien
Appréciation	Créativité	Expressivité	Politesse	Spiritualité
Assertivité	Crédibilité	Extase	Pouvoir social	Spontanéité
Assurance	Croissance	Extravagance	Prise de décision	Stabilité
Astucieux	Curiosité	Exubérance	Profondeur	Succès
Attentisme	Découverte	Famille	Propreté	Suprématie
Attraction	Déférence	Fascination	Proximité	Surprise
Audace	Défi	Fermeté	Raffinement	Sympathie
Auto-discipline	Délectation	Férocité	Réciprocité	Synergie
Autonomie	Désir	Fiabilité	Réflexion	Tradition
Aventure	Détermination	Fidélité	Relaxation	Tranquillité
Beauté	Devoir	Finesse	Repos	Transcendance
Bienveillance	Dévotion	Flexibilité	Résilience	Travail d'équipe
Bonheur	Dextérité	Force	Respect	Unité
Bravoure	Dignité	Fraîcheur	Retenue	Utilité
Calme	Diligence	Franchise	Rêve	Valeur
Camaraderie	Discernement	Frugalité	Révérance	Variété
Candeur	Discipline	Fun	Richesse	Vérité
Caritatif	Discrétion	Furtif	Rigueur	Vie spirituelle
Célébrité	Disponibilité	Gagner	Sacré	Vigilance
Certitude	Diversité	Gaieté	Sagesse	Vision
Chaleur	Domination	Galanterie	Sang-froid	Vitalité
Charme	Don	Générosité	Santé	Vitesse
Chasteté	Dynamisme	Grâce	Satisfaction	Vivacité
Clarté	Économe	Gratitude	Sécurité	Volonté
Cohérence	Éducation	Habilité	Self-contrôle	
Collaboration	Efficacité	Harmonie intérieure		
Compassion	Égalité	Héroïsme		
Compétence	Élégance	Honnêteté		
Compréhension	Empathie	Immobilisme		
Concentration	Empressement	Importance		
Confiance en soi	Encouragement	Intelligence		